

Chrysallis nace en julio de 2013, cuando un grupo de familias nos unimos para apoyarnos en la crianza de nuestres menores trans\*, ayudar y asesorar a otras familias en la misma situación, visibilizar nuestra realidad y defender, promover y difundir los derechos de la infancia y adolescencia trans\* en todos los ámbitos: educativo, sanitario, legal, deportivo, social y cultural.

Consideramos que la diversidad forma parte de la realidad, por este motivo, luchamos por conseguir una sociedad justa, igualitaria, respetuosa y libre.



## **CONTACTO**

contacto@chrysallis.org.es www.chrysallis.org.es

# Identidad sexual y/o de Género en la Infancia y Juventud



# **IDENTIDA**D DE GÉNERO

Cuando una persona nace se le asigna un sexo en base a sus características físicas, y utilizando como guía las dos combinaciones mayoritarias, estas son hombre o mujer. La identidad de género es el sentimiento íntimo de las personas y no depende, en ningún caso, de las diferentes características físicas.

La identidad queda asentada alrededor de los 2/3 años en todas las personas y puede ser binaria (hombre/mujer) o no binaria.

Tránsito social es el momento en que las personas trans\* comienzan a vivir socialmente de acuerdo con su verdadera identidad de género. Es habitual que se produzca un cambio de nombre y/o de vestimenta, así como de los pronombres utilizados.



### **RECOMENDACIONES**

Que la infancia y adolescencia trans\* tengan libertad para expresarse, es de suma importancia para crear un entorno de confianza y bienestar en el que se sientan personas escuchadas, respetadas y queridas.

Corregir sus comportamientos, juegos y/o gustos, será motivo de aislamiento y no logrará modificar su identidad de género, ya que esta no es modificable por agentes externos. Solo la persona puede decir quién es y cómo se siente.

Tratarles de forma diferente con la que se identifican es una fuente de sufrimiento y frustración, que se puede manifestar de diferentes formas: baja autoestima, irritabilidad, tristeza, entre otras... pudiéndose en algunos casos manifestarse mediante ansiedad, falta de apetito, insomnio... Para el desarrollo pleno de su personalidad es necesario el acompañamiento, apoyo y amor de la familia y el entorno.

# **SEÑALES**

Algunas veces nuestres hijes nos pueden estar mandando algunas "señales" que nos pueden llevar a pensar que tenemos un hijio/a/e trans\*. Algunas preferencias en cuanto a vestimenta, tipo de corte de pelo, juegos de rol. Otras veces, pueden verbalizarlo de alguna forma, más o menos directa ("soy una niña", "ino soy ni niño ni niña", "¿Qué hay que hacer para ser un niño?" o "de mayor seré una mujer").

En estos casos es primordial acompañar a nuestre hije, ofrecerle un lugar de seguridad donde expresarse. Podemos usar distintos recursos como cuentos, documentales, etc, para hablar sobre ello. Hay que contemplar que las identidades pueden ser no binarias por lo que las señales no tienen por qué responder a los comportamientos estereotipados. Escucha a tu hije.

Recuerda que la única persona que puede determinar la identidad de tu hije es elle misme.